

## **Gebruik van de flyer “Samen omgaan met ziekte” in de arbeidsdeskundige praktijk**

### **Algemeen**

De manier waarop een werkende en naaste samen met de ziekte omgaan (dyadische coping) kan individuele uitkomsten zoals herstel en re-integratie beïnvloeden [1–3]. Werkenden en naasten kunnen verschillende ideeën en verwachtingen hebben over de ziekte en hoe zij hier het beste mee om kunnen gaan. Ook weten zij niet altijd van elkaar welke hulp of steun de ander nodig heeft. Door hierover te communiceren zijn werkenden en naasten waarschijnlijk beter in staat elkaar te helpen bij het omgaan met de ziekte. Om onderlinge communicatie tussen een werkende en naaste te faciliteren kan je hen adviseren om thuis bepaalde onderwerpen te bespreken. Hierbij kan de flyer “Samen omgaan met ziekte” worden ingezet.

### **Flyer “Samen omgaan met ziekte”**

De flyer “Samen omgaan met ziekte” is ontwikkeld om de werkende en zijn of haar naaste handvatten te geven voor het voeren van een gesprek over hoe zij met de ziekte omgaan. Hierin staan algemene tips over het voeren van een dergelijk gesprek en een overzicht van onderwerpen met bijbehorende vragen die de werkende en naaste kunnen bespreken. De flyer is vooral geschikt om dyadische coping, steun en onderlinge communicatie te bevorderen wanneer de werkende en naaste hier naar verwachting weinig ondersteuning bij nodig hebben. De flyer kan worden gedownload in de digitale leeromgeving.

### **Gebruik in de praktijk**

Je kan de flyer digitaal sturen of printen en meegeven. Adviseer de werkende en naaste om de flyer thuis samen door te lezen en de onderwerpen hierop te bespreken. Je kan ook met de werkende en naaste afstemmen welke onderwerpen in hun situatie het meest relevant zijn en adviseren dat zij die onderwerpen en bijbehorende vragen thuis bespreken. Je kan hier tijdens het volgende spreekuur op terugkomen door te vragen hoe hun gesprek is gegaan en wat er uit het gesprek is voortgekomen.

### **Referenties**

- 1 Falconier MK, Jackson JB, Hilpert P, *et al.* Dyadic coping and relationship satisfaction: A meta-analysis. *Clin. Psychol. Rev.* 2015. doi:10.1016/j.cpr.2015.07.002
- 2 Cutrona C, Bodenmann G, Randall AK, *et al.* Stress, dyadic coping, and social support: Moving toward integration. *Cambridge Handb Pers relationships, 2nd ed* Published Online First: 2018. doi:10.1017/9781316417867.027
- 3 Revenson TA, DeLongis A. Couples Coping with Chronic Illness. In: *The Oxford Handbook of Stress, Health, and Coping.* 2012. doi:10.1093/oxfordhb/9780195375343.013.0006